

Ответственное отношение к здоровью в условиях пандемии COVID-19



Меньше половины россиян ведут здоровый образ жизни
67% стали тщательнее соблюдать гигиенические меры и социальную дистанцию



считают, что ответственно относятся к здоровью



обсуждают с врачом профилактику и лечение



считают, что люди из их окружения стали более ответственно относиться к вопросам здоровья в условиях пандемии

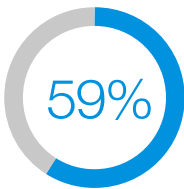
ЗОЖ и дети



одобряют введение уроков ЗОЖ в школах

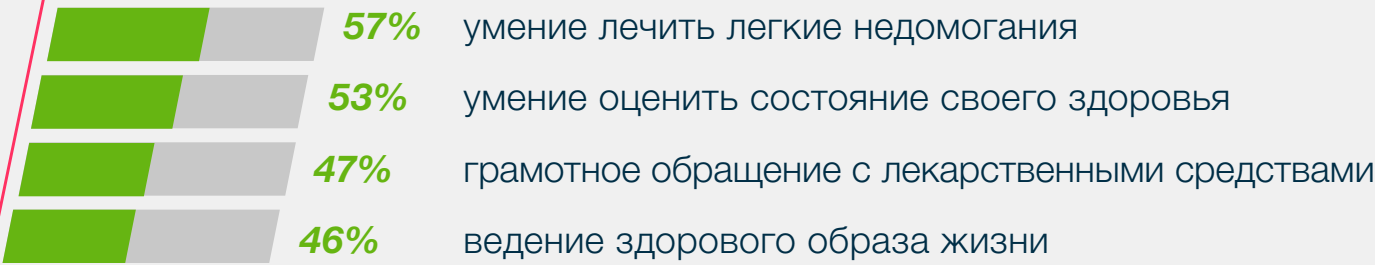


регулярно проводят беседы со своими детьми о ЗОЖ



определяют свой уровень медицинской грамотности как достаточный

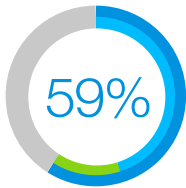
Из чего складывается ответственное отношение к здоровью



Отношение к собственному здоровью

21–24 лет чаще определяют свое отношение к здоровью как очень ответственное

46–59 лет реже остальных обращаются за медицинской помощью, если симптомы недомогания сохраняются более 7 дней



В случае легких недомоганий 59% обращаются к врачу в течение первой недели (45% в течение 3-7 дней, как рекомендует Центр профилактической медицины, а 14% посещают врача в первый день)



Аудитория исследования:
Мужчины и женщины в возрасте 21–59 лет
В опросе приняли участие более 1500 респондентов

